



ハーブのチカラ



ハーブブレンドティーレッスン

その日の、気分、体調にあわせて、ハーブを選び、
美味しく淹れるコツを知ること、ハーブの力を美と健康に活かします。

20gのハーブをブレンドしてお持ち帰り
ハーブティー&はっぴやで販売のお菓子でティータイム♪

◎11月の募集
11/25[金]10時半～12時
受講料2800円

◎ 風邪対策とハーブ

今年の冬はハーブで免疫力アップ
～風邪対策ティー作り～

体の内側から美しく健康に！！冬の免疫力アップに、
ハーブの力が優しく働きかけてくれます。ハーブの香り
を確かめながら、ハーブの効能、淹れ方などを学び、
ハーブでブレンドティーを作ります。



9月 美肌ティー作り

Profile

お茶とハーブのお教室

Tea life salon futen 大阪・横浜

主宰 堀部珠美

大阪と横浜で、体の中からキレイをテーマに、
日々の暮らしに、癒しとハーブをお届けしています。

SPICE 認定講師

ハーブティーインストラクター

ハーバルライフアーティスト

Herbal life で毎日を健康に♪

ご予約は、はっぴや神戸 カウンターまでお願いします☆

